



**«Uno non può pensare Bene,
amare Bene, dormire Bene,
se non ha mangiato Bene»**

*«Einer Kann nicht gut denken,
gut lieben und gut schlafen
wenn er nicht gut gegessen hat»*

Virginia Woolf

 **menù** 

«Gli italiani hanno solo due cose per la testa...
l'altra sono gli spaghetti»

«Die Italiener haben zwei sachen in Kopf ...
das zwei sind die Spaghetti »

ANTIPASTI DI MARE

Vorspeisen

Cozze del marinaio <i>frische Miesmuscheln</i>	12-14-15	€	9,00
Polpo, rucola e crema di balsamico <i>Tintenfisch, Rucola und Balsamico soße*</i>	12-14	€	12,00
Zuppa di cozze e arselle del molo <i>Miesmuscheln und venusmuscheln nach art des hauses il molo</i>	12-14-15	€	12,00
Zuppa di pesce senza spine <i>Fischsuppe ohne greten</i>	2-4-12-14-15	€	15,00
Moscardini alla diavola <i>kleine Tintenfische mit Tomatensoße*</i>	12-14-15	€	12,00

PRIMI DI MARE

Nudel

Spaghetti del Molo (spaghetti ai frutti di mare) - MIN. 2 PERSONE <i>Spaghetti mit Meeresfrüchten* - MINDESTENS 2 PERSONEN</i>	1-2-4-12-14-15	a persona /per person	€	15,00
Amatriciana di mare (a base di tonno) <i>Nudeln mit Tomaten-Thunfisch-Sauce</i>	1-4-12-15		€	14,00
Fregula ai crostacei <i>Fregola mit Schalentier*</i>	1-2-12		€	17,00
Tagliatelle gamberi e crema di basilico <i>Tagliatelle mit Garnelen* und Basilikumcreme*</i>	1-2-3-12-15		€	14,00
Penne all'arrabbiata di mare (con moscardini e pesce spada) <i>Penne mit Tomatensoße, kleine Tintenfische und Schwertfisch*</i>	1-4-12-14-15		€	14,00

SECONDI DI MARE

Hauptgerichte

Grigliata di mare <i>Gemischte fischplatte vom grill*</i>	4-15	€	16,00
Frittura di mare <i>Frittierte Tintenfische, schrimps*</i>	1-2-4-14	€	14,00
Spigola o Orata alla griglia <i>Wolfsbarsch or goldbrasse vom grill</i>	4	€	14,00
Calamari fritti <i>Frittierte Tintenfische*</i>	1-14	€	15,00
Tagliata di tonno <i>Thunfischsteak</i>	4-11	€	16,00

«Il mio animale preferito è la bistecca»

"Mein Haustier bevorzugt ein Steak" (Fran Lebowitz)

ANTIPASTI DI TERRA

Vorspeisen

Bruschetta di pomodoro fresco  <i>Bruschetta mit frische Tomaten</i>	1-15	€	6,00
Benvenuto del pastore (salumi e formaggi sardi) <i>Willkommen des schäfers (gemischte Wurst-und Käseplatte)</i>	1-7	€	14,00
Panada di verdure (torta di verdure)  <i>Gemüsekekuchen typisch sardische</i>	1-15	€	10,00
Strudel di verdure in crema di formaggio <i>Gemüsestrudel mit Frischkäse</i>	1-3-7	€	10,00

PRIMI DI TERRA

Nudel

Culurgiones di patate <i>Culurgiones mit Kartoffeln*</i>	1-3-7	€	14,00
Mollereddus della nonna <i>Omas Mollereddus</i>	1-7-12	€	12,00
Lasagne di «Zia Titina» <i>Lasagne die Tante Titinas</i>	1-7-12	€	11,00
Tagliatelle al ragù di cinghiale <i>Tagliatelle mit Wildschweinragout</i>	1-3-12-15	€	12,00
Spaghetti alla carbonara	1-3-7	€	10,00

SECONDI TERRA

Hauptgerichte

Tagliata di manzo con rucola e grana <i>Scheiben von gegrillten Rindfleisch mit Rucola und Parmesan</i>	7	€	16,00
Milanese con patate fritte <i>Schnitzel mit Pommes Frites*</i>	1-3	€	15,00
Salsiccia sarda alla griglia con patate fritte <i>Gegrillte sardische Wurst mit Pommes Frites*</i>	1-12	€	15,00
Melanzane alla parmigiana <i>Aubergine Parmigiana</i>	7	€	11,00

CONTORNI Beilagen

Insalata mista Gemischter salat 	€ 5,00
Insalata verde Grüner salat 	€ 4,00
Insalata di pomodori e cipolle Tomatensalat mit zwiebel 	€ 4,50
Insalata Il Molo (verde, pomodori, cipolle, basilico, gamberetti, tonno) Grüner salat, Tomaten, Zwiebeln, Basilikum, Shrimps, Thunfisch	2-4 € 11,00
Caprese mozzarella, pomodoro, basilico Mozzarella, Tomate und Basilikum	7 € 8,00
Insalata 4 stagioni (verde, pomodori, mozzarella, olive, grana, funghi) Grüner salat, Tomaten, Mozzarella, Oliven, Parmesan und Pilze	7 € 11,00
Patatine fritte Pommes frites* 	€ 5,00
Porzione di formaggio Eine portion Käse	7 € 8,00
Verdure grigliate Gegrilltes Gemüse 	€ 8,00
Pecorino arrosto Schafskäse vom Rost	7 € 9,00

«Le cose più belle della vita
o sono immortali, o sono illegali
oppure fanno ingrassare»

«Die schönsten Sachen im Leben
sind entweder unmoralisch oder illegal
oder sie machen dick»

«La mia Lei si chiama Margherita»

«Mein Sic heißt Margherita frau capricciosa für vier»

PIZZE

Marinara (pomodoro, aglio, olio, origano) Tomaten, Knoblauch, Öl, Oregano	1-15	€	4,00
Margherita (pomodoro, mozzarella) Tomaten-Mozzarella	1-7	€	5,00
Napoli (pomodoro, mozzarella, capperi, acciughe) Tomaten, Mozzarella, Kapern, Sardellen	1-4-7	€	6,00
Prosciutto cotto (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto) Tomate, Mozzarella, gekochter Schinken	1-7	€	7,00
Wurstel (pomodoro, mozzarella, wurstel) Tomate, Mozzarella, Würstel	1-7	€	7,00
Bruschetta Fabry (pomodoro fresco, rucola, grana, aglio) frische Tomaten, Rucola, Parmesan, Knoblauch	1-7-15	€	7,00
Funghi (pomodoro, mozzarella, funghi) Tomaten, Mozzarella, Pilze	1-7	€	7,00
Carrettiera (pomodoro, mozzarella, pomodori freschi) Tomaten, Mozzarella, frische Tomaten	1-7	€	7,00
Tommy & Jerry (pomodoro, mozzarella, wurstel, patatine fritte) Tomaten, Mozzarella, Würstel, Pommes frites*	1-7	€	7,50
Prosciutto e Funghi (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi) Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Pilze	1-7	€	7,50
Romana (pomodoro, mozzarella, pomodori freschi, capperi, acciughe) Tomaten, Mozzarella, frische Tomaten, Kapern, Sardellen	1-4-7	€	8,00
Canadese (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, wurstel) Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Pilze, Würstel	1-7	€	8,50
Capricciosa (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, uovo) Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Ei	1-3-7	€	8,50
Panna e Funghi (pomodoro, mozzarella, panna, funghi) Tomaten, Mozzarella, Sahne, Pilze	1-7	€	8,50
Hawaii (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, ananas) Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Ananas	1-7	€	8,50
Diavola (pomodoro, mozzarella, salsiccia piccante) Tomaten, Mozzarella, Salami mit Paprika	1-7	€	8,50
Tonno e cipolle (pomodoro, mozzarella, tonno, cipolle) Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln	1-4-7	€	9,00
Delizia (pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, pesto) Tomaten, Mozzarella, frische Wurst, Pesto	1-7-8	€	9,00

«La pizza è il nirvana di Pitagora: un cerchio tagliato in triangolo, all'interno di un quadrato»

Sarda (pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, pecorino sardo) <i>Tomaten, Mozzarella, frische Wurst, Schafskäse</i>	1-7	€	9,00
Bufala (pomodoro, mozzarella di bufala, pomodori freschi, acciughe) <i>Tomaten, Büffelmozzarella, frische Tomaten, Sardellen</i>	1-4-7	€	9,50
Calzone (pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto cotto) <i>Tomaten, Mozzarella, Pilze, gekochter Schinken</i>	1-7	€	9,50
4 formaggi (pomodoro, mozzarella, emmental, pecorino, gorgonzola) <i>Tomaten, Mozzarella, Emmentaler, Schafskäse, Gorgonzola</i>	1-7	€	9,50
Vegetariana (pomodoro, mozzarella, funghi, olive, zucchine, melanzane, peperoni) <i>Tomaten, Mozzarella, Pilze, Oliven, Zucchini, Auberginen, Peperoni</i>	1-7	€	9,50
San Daniele (pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo) <i>Tomaten, Mozzarella, roher Schinken</i>	1-7	€	9,50
4 stagioni (pomodoro, mozzarella, funghi, carciofi, olive, prosciutto cotto) <i>Tomaten, Mozzarella, Pilze, Artischocken, Oliven, gekochter Schinken</i>	1-7	€	9,50
Salmone e Cipolle (pomodoro, mozzarella, salmone, cipolle) <i>Tomaten, Mozzarella, Lachs, Zwiebeln</i>	1-4-7	€	9,50
Il Molo (pomodoro, mozzarella, patate arrosto, melanzane, parmigiano) <i>Tomaten, Mozzarella, Bratkartoffeln, Auberginen, Parmesan</i>	1-7	€	9,50
Esplosiva (pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, cipolle, patate fritte) <i>Tomaten, Mozzarella, frische Wurst, Zwiebeln, Pommes Frites*</i>	1-7	€	9,50
Panna e Salmone (pomodoro, mozzarella, panna, salmone) <i>Tomaten, Mozzarella, Sahne, Lachs</i>	1-4-7	€	9,50
Tocca Dimoniù (pomodoro, mozzarella, gorgonzola, radicchio, semi di sesamo) <i>Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola, Chicoree, Sesamkörner</i>	1-7-11	€	10,00
Boscaiola (pomodoro, mozzarella, speck, funghi porcini) <i>Tomaten, Mozzarella, Speck, Steinpilze*</i>	1-7	€	9,50
Carlofortina (pomodoro, mozzarella, pesto, pomodoro fresco, tonno) <i>Tomaten, Mozzarella, Pesto, frische tomaten, Thunfisch</i>	1-4-7-8	€	9,50
Del Pastore (pomodoro, mozzarella, pecorino, pancetta, melanzane) <i>Tomaten, Mozzarella, Schafskäse, Speck, Auberginen</i>	1-7	€	9,50
Italiana (pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, rucola, grana) <i>Tomaten, Mozzarella, roher Schinken, Rucola, Parmesan</i>	1-7	€	9,50
Frutti di mare (pomodoro, mozzarella, frutti di mare) <i>Tomaten, Mozzarella, Meeresfrüchte*</i>	1-2-4-7-15	€	10,00
Esagerata (pomodoro, mozzarella, peperoni, salsiccia piccante, gorgonzola, cipolle) <i>Tomaten, Mozzarella, Peperoni, salami mit paprika, Gorgonzola, Zwiebeln</i>	1-7	€	10,00
Magnifica (pomodoro, mozzarella, aglio, gorgonzola, patate al forno, salsiccia piccante, origano) <i>Tomaten, Mozzarella, Knoblauch, Gorgonzola, bratkartoffeln, salami mit paprika, Oregano</i>	1-7-15	€	10,00

«Sei a dieta?
...si ma non praticante»

PIZZE BIANCHE

Sfiziosa (mozzarella, gorgonzola, salsiccia fresca) Mozzarella, Gorgonzola, frische Wurst	1-7	€	8,50
Fumosa (mozzarella, pancetta, patate, pecorino) Mozzarella, Speck, Kartoffeln, Schafskäse	1-7	€	8,50
Montanara (mozzarella, pancetta, carciofi, rucola) Mozzarella, Speck, Artischocken, Rucola	1-7-12	€	9,50
Del Porto (mozzarella, polpo, zucchine, bottarga) Mozzarella, krake*, Zucchini, Bottarga	1-7-14	€	11,00
Oia Mommia (mozzarella, gamberetti*, cipolla, bottarga, pomodori freschi, semi di sesamo) Mozzarella, Scrimp*, Zwiebeln, Bottarga, frische Tomaten, Sesamkörner	1-2-3-7-11	€	11,00
Pizza Sebadas Mozzarella, Pecorino, Honig	1-7	€	8,00
Mortazza (mozzarella, mortadella, pistacchio e mozzarella di bufala) Mozzarella, Mortadella, Pistazien und Büffelmozzarella	1-7-8	€	10,00

DESSERT

Hausgemachte Desserts

Crema Catalana	1-3-7	€	4,50
Crème caramel	1-3-7	€	4,50
Panna Cotta	1-7	€	5,00
Tiramisù	1-3-7	€	6,00
Tirami cocco	1-3-7	€	6,00
Cioccamisù	1-3-7	€	6,00
Coppa Malù	1-3-7	€	5,00
Torta della casa	1-3-7-8	€	5,00
Dolci Sardi (porzione/Portion)	1-3-7-8	€	5,00
Sebadas (Typisch sardische Nachspeise)	1-7	€	5,00

«Nel vino c'è la saggezza, nella birra c'è la forza nell'acqua ci sono solo i batteri»
(proverbio tedesco)

APERITIVI

Aperol Soda, Campari, Crodino, Bitter	€	3,00
Apertitivi Alcolici	€	4,00
Martini	€	4,00
Campari Orange	€	5,00
Bicicletta	€	4,00

SPRITZ

Aperol Spritz	€	5,00
Campari Spritz	€	5,00
Hugo	€	5,00

BIRRE Biere

Spina / Fassbier	vom fass cl 20 € 2,50	vom fass cl 40 €	4,50
Ichnusa	cl 33 € 2,50	cl 66 €	4,50
Ichnusa non filtrata		cl 33 €	4,00
Birra Rossa		cl 33 €	4,00
Senza glutine / glutenfrei		cl 33 €	5,00
Ichnusa cruda		cl 33 €	4,00
Analcolica		cl 33 €	4,00
Franziskaner		cl 50 €	7,00
Warsteiner		cl 33 €	5,00

BIRRE ARTIGIANALI | Handgemachtes Bier

Barley Friska	cl 37,5 €	7,00
Barley Sella del Diavolo	cl 37,5 €	7,00

VINI SFUSI

Weisswein und Rotwein vom Hause

Vino sfuso rosso e bianco	cl 25 € 3,00	cl 50 € 4,50	cl 100 €	8,00
Calice di bianco del giorno			da €	4,00
Calice di rosso del giorno			da €	4,00

«A casa nostra nel caffelatte non ci mettiamo niente...né il caffè, né il latte»

BEVANDE Getränke

Acqua minerale naturale o gasata <i>Stilles Wasser, Sprudel Wasser</i>	€ 2,50
Coca Cola, Coca Cola Zero, Acqua tonica, Fanta, Chinotto, Aranciata Amara, Sprite, Lemonsoda, The freddo, Spezi	€ 3,00
Succhi di frutta (Mela, Pera, Pesca, Arancia, Ananas, ACE) <i>Verschiedene Fruchtsäfte (Apfel, Birne, Pfirsich, Orange, Ananas, ACE)</i>	€ 2,80

COCKTAIL

Mojito (Rum, zucchero di canna, lime, menta)	€ 8,00
Margarita (Tequila, lime)	€ 8,00
Tequila Sunrise (Tequila, succo di arancia, granatina)	€ 8,00
Cuba Libre (Rum Bianco, cola, lime)	€ 8,00
Pina Colada (Rum, cocco, ananas)	€ 8,00
Caipiredda (Fil'e Ferru, Limone, Zucchero di Canna)	€ 8,00

CAFFETTERIA Cafeteria

Caffè / Espresso	€ 1,20
Caffè decaffeinato / <i>koffeinfreier Kaffee</i>	€ 1,40
Cappuccino	€ 1,50
Camomilla / <i>Kamillentee</i>	€ 1,20
The Caldo / Tee	€ 1,20
Caffè d'orzo / <i>Gerstenkaffee</i>	€ 1,50
Latte macchiato / <i>Milchkaffee</i>	€ 1,70
Marocchino	€ 1,70
Caffè corretto / <i>Kaffee mit Schuß</i>	€ 3,00
Cioccolata / <i>Heiße Schokolade</i>	€ 3,00
Ginseng	€ 2,50

Allergeni

Gentile Ospite, in relazione al regolamento UE 1169/2011 sui cibi allergeni alimentari, se soffre di allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle bevande, siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Sehr geehrter Gast, in Bezug auf die EU-Verordnung 1169/2011 über Lebensmittelallergene, wenn Sie unter Lebensmittelallergien und/oder Unverträglichkeiten leiden, fragen Sie bitte nach unseren Speisen und Getränken, wir sind bereit, Sie bestmöglich zu beraten.

 1 Glutine Gluten	 2 Crostacei Shellfish	 3 Uova Eggs	 4 Pesce Fish	 5 Arachidi Peanuts
 6 Soia Soy	 7 Latticini Dairy Products	 8 Frutta a Guscio Nuts	 9 Sedano Celery	 10 Senape Mustard
 11 Sesamo Sesame Seeds	 12 Anidride Solf.eSolfiti Sulfur Dioxide and sulfites	 13 Lupini Lupins	 14 Molluschi Molluscs	 15 Aglio Garlic

**La volontà della direzione è quella di offrire prodotti freschi e di qualità, in alcuni periodi dell'anno però non è sempre possibile, per questo il prodotto contrassegnato con l'asterisco potrebbe essere surgelato o comunque sottoposto a trattamento termico per la tutela della Vostra salute e l'integrità del prodotto offerto.*

**Saisonales Produkt, das möglicherweise nicht verfügbar oder eingefroren ist..*